



Warszawa, 25 kwietnia 2022

## REFERENCJE

Pani Marta Jagodzińska współpracowała z firmą F5 Networks od listopada 2021 do marca 2022 roku. Celem tej współpracy było przeprowadzenie kompleksowego programu szkoleniowego dla pracowników zrzeszonych w grupie „F5 Connects Women – Poland”.

Program obejmował przeprowadzenie badania odporności psychicznej narzędziem psychometrycznym MTQ Plus, indywidualnych sesji informacji zwrotnej oraz dwudniowego warsztatu „Zarządzanie sobą w obliczu wyzwań i nieoczekiwanych zmian”.

Przez cały okres współpracy p. Marta dała się poznać jako osoba bardzo kompetentna i rzeczowa. Przeprowadziła analizę potrzeb i doradziła odpowiedni plan szkolenia. Była również bardzo kontaktowa, a także otwarta na sugestie i nieoczekiwane zmiany. W czasie sesji informacji zwrotnej oraz warsztatów p. Marta chętnie dzieliła się z nami swoją wiedzą i doświadczeniami o tym, jak rozwinąć umiejętności adaptowania się do zmieniających się okoliczności i działać proaktywnie. Zarówno po sesjach indywidualnych, jak i po warsztatach informacje zwrotne otrzymane od pracowników były pełne zachwytu nad sposobem podejścia do omawianych tematów przez p. Martę. Uczestnicy podkreślali to, że szkolenie pozytywnie wpłynęło na ich wzrost motywacji do zmagania się z wyzwaniami i przeciwnościami w życiu prywatnym i zawodowym. Chętnie podejmiemy z p. Martą współpracę przy kolejnym projekcie.

Podsumowując, współpracę z p. Martą oceniamy bardzo pozytywnie i możemy ją polecić jako kompetentną i godną zaufania partnerkę w realizacji kompleksowych szkoleń dla pracowników.

Justyna Bąkowska  
Program Manager, F5 Networks  
j.bakowska@f5.com